

# Infobundel VS Kortnaken

2019-2020

Onder het motto:  
**“Op een plezante manier (leren) voetballen”**



Een jeugdopleiding waarbij...

- Iedereen op niveau en met plezier kan voetballen,
- Iedere speler het nodige vertrouwen krijgt,
- Iedereen fouten mag maken, zonder zich daarbij slecht te voelen,
- De aandacht gaat naar leren en NIET naar coachen,
- Kinderen gemotiveerd worden om creatief te zijn

**Kortom...**


**Een jeugdopleiding waarbij de kinderen op de eerste plaats komen.**

## INHOUDSOPGAVE

In dit document kom je te weten:

- Wat de visie van VSK is,
- Wie, waar en wanneer zal trainen,
- Wat de spelregels zijn per leeftijdscategorie,
- Wie je trainer zal zijn en hoe je hem/ haar kunt bereiken,
- Wie waarvoor verantwoordelijk is en hoe je hem/ haar kunt bereiken,
- Hoeveel het lidgeld bedraagt en wat je daarvoor terugkrijgt,
- Hoe je op de hoogte kan blijven van de clubactualiteiten,
- Welke activiteiten we dit seizoen organiseren.

## NIEUW BIJ VSK JEUGDWERKING.

	<p><b><u>MULTIMOVE &amp; MULTISKILLS.</u></b> De 3-5 jarigen zullen het multimove-verhaal blijven volgen. Voor de oudere leeftijdsgroep wordt er vanaf dit seizoen Multiskills verwerkt in de trainingen.</p>
	<p><b><u>TECHNIEK &amp; COORDINATIE .</u></b> De mogelijkheid om deel te nemen aan extra techniektrainingen voor U7 tot en met U12 op zondagmorgen.</p>
 uhlsport®	<p><b><u>KLEDINGPARTNER.</u></b> De kledij wordt voorzien door UHL Sport.</p>
	<p><b><u>WEBSHOP.</u></b> Bestel zelf kledij bij via de webshop van <a href="#">VDL Sport</a>.</p>
	<p><b><u>TEAMBUILDING.</u></b> Activiteiten voor U13 – U15 – U17</p>
	<p><b><u>HIGH-FIVE OUDER.</u></b> Bij U6 zal de high-five ouder geïntroduceerd worden.</p>

## 1. VISIE VSK.

De bestaansredenen van Voetbal Samenwerking Kortenaken kan als volgt geformuleerd worden:

- creëren van sportief plezier en verenigingsamusement binnen de gemeente
- aanbieden van een actief en kwaliteitsvolle jeugdopleiding
- NIET alleen streven naar een eerste elftal met goed opgeleide eigen jeugdspelers maar tevens waardige reserveploegen ondersteunen en te motiveren waar respect en kameraadschap op de eerste plaats staan.

Vanuit de club bekijken we voetbal zoals het eigenlijk is, namelijk **een spel**. Een spel dat leuk is om te spelen en dat iedereen kan meespelen. Daarom is de basis van het spel belangrijk, namelijk **'techniek'**. Een gitarist of pianist die moet worstelen om de juiste vingerzetting te krijgen op zijn instrument kan nooit een muziekstuk vlot spelen...

Elk individu heeft zijn typische kenmerken, waardoor je niet elke speler in een exact afgebakend vakje kan plaatsen; er zijn nu eenmaal spelers die hun leeftijd wat vooruit zijn **'vroegrijpers'** of wat achter lopen **'laatbloeiers'**. Als trainer en club moet je hier oog voor hebben en op kunnen anticiperen; **alles in het belang van het individu**.

Toch wordt ons door de K.B.V.B. opgelegd om bij iedere jeugd ploeg aan niveaubepaling te doen, d.w.z. dat iedere leeftijdsgroep onderhevig is aan **een niveaucode, hetgeen de weergave is van het niveau van de spelersgroep en NIET het niveau, waarop een club met dit ploegje wenst te spelen**.

De niveaubepaling kan a.d.h.v. volgende codering gebeuren:

- **Niveaucode 3**: het team bezit een sterke lichte,
- **Niveaucode 2**: is de *'standaard'* keuze (de ploeg beantwoordt aan het niveau),
- **Niveaucode 1**: dit zijn *'instromers'* (pas voetballen) of *'laatrijpe spelers'*.

Daarom staat bij de jongste groepen **'ik en de bal'** de individuele ontwikkeling centraal; bij de oudere jeugdspelers en -speelsters primeert dan weer de vervolmaking en het teamwork. De combinatie zal achteraf uitwijzen of men het totale leerproces goed doorlopen heeft.

We zijn er ons echter van bewust dat de aanleg, het talent om te voetballen niet aangeleerd kan worden. Daartegenover staat dan wel onze overtuiging dat aanleg alleen niet volstaat om een goede voetballer te worden. De moderne voetballer moet echter beschikken over:

- Een goede baltechniek,
- Een goed kopspel,
- Een goed positiespel,
- Een goede fysieke conditie,
- Verdedigende en aanvallende kwaliteiten,
- Speldiscipline,
- Een sportieve levenswijze, e.d...

VS Kortenaken zal trachten om d.m.v. een oordeelkundig opgebouwd leer – en trainingsproces, jonge voetballers met eigen kwaliteiten, op te leiden tot kwaliteitsvolle spelers of speelsters.

Daarom kiezen we er resoluut voor om in een leuke en aangename omgeving onze voetballertjes op te leiden, de trainers met raad en daad bij te staan in het leiden van de trainingen en het coachen van wedstrijden. Hierbij is feedback naar de ouders/familie en bijsturing van de voetballers van zeer groot belang voor hun leerproces en hun verdere ontwikkeling.

**Bij VSK is het resultaat van de wedstrijd van ondergeschikt belang, enkel de ontwikkeling en de vooruitgang van de speler in het team staan centraal.**

**“Het moeilijkste is om eenvoudig in het dagelijkse leven te staan”  
(Diego Simeone)**

## **2. MULTIMOVE.**

**Multimove**, ondersteund door Sport Vlaanderen, biedt een gevarieerd bewegingsprogramma aan, waarbij de focus ligt op de algemene ontwikkeling van vaardigheden.

Motorische vaardigheden worden op een speelse manier aangereikt door de twaalf bewegingsvaardigheden te stimuleren: wandelen en lopen, klimmen en kruipen, zwaaien, draaien, glijden, springen en landen, vangen en werpen, slaan, trappen, dribbelen, heffen en dragen, trekken en duwen.

Omdat die ‘moves’ losstaan van een sporttak, pint het kind zich nog niet vast aan één sport. Daarbij is het de bedoeling dat ze zelf ontdekken waar hun talenten en interesses liggen. De fundamentele bewegingsvaardigheden zijn cruciaal om op latere leeftijd sport specifieke vaardigheden te leren. Elke voetballer of voetbalster moet kunnen lopen, trappen, springen, dribbelen, ...

“Dwing je kinderen niet. Als ze iets leuk vinden, steun ze dan.

‘Mijn zoon houdt niet van voetbal. Hij houdt van muziek.’

Ondersteun je kinderen in wat ze graag doen.”

(Claudio Suarez)

Bewegen is gezond voor iedereen. Kinderen tussen 3 en 8 jaar oud zijn volop in ontwikkeling en daarom moeten zij meer gestimuleerd worden om veel te bewegen. Een goede motorische ontwikkeling zorgt ervoor dat kinderen ook op latere leeftijd actief blijven.

Multimove onderstreept het belang van een brede motorische ontwikkeling en kan de start betekenen van een gezonde en levenslange sport – en bewegingsparticipatie. Plezierbeleving staat daarbij centraal.

Het project ‘[Multimove Kortenaken](#)’ wordt voor 200% ondersteund vanuit VS Kortenaken. Bij VSK wil men de ouders en begeleiders van jonge kinderen echter bewust maken van de vele mogelijkheden die er zijn op het vlak van motorische bewegingen bij het kind, waarbij de accenten worden gelegd op de **brede vorming en de plezierbeleving**.

Wij spelen als club, binnen dit project, een voortrekkersrol met de aanwezigheid van verschillende gediplomeerde Multimovebegeleiders en begeleidsters.

**Waarom investeert VSK zo veel in multimove?**

De laatste jaren kwamen er steeds vaker ouders van jongere kinderen met de vraag: *‘Kunnen wij hier komen voetballen?’*. De ervaring leert ons echter dat voor deze leeftijd competitieve wedstrijden geen enkele meerwaarde hebben. Bovendien draait het in deze wedstrijden veel te snel rond *‘winnen’*, waardoor *FUN* en de *ontwikkeling van de motorische vaardigheden* op de 2<sup>de</sup> en soms zelfs op de 3<sup>de</sup> plaats komen.

Dit is ook de reden waarom VS Kortenaken ervoor kiest om deze U5 (°2015) kinderen te laten deelnemen aan multimove voor ze starten met voetballen. U6 (°2014) daarentegen zal voorzichtig kennis maken met voetbal in combinatie met multimove. Daarbij hebben ze ook de mogelijkheid om wedstrijden te spelen in de vorm 2v2, waarbij succesbeleving en plezier centraal staan.

**VS Kortenaken hecht in de opleiding meer belang aan kwaliteit dan aan kwantiteit!**

VSK betaalt aan Multimove Kortenaken het inschrijvingsgeld om 1x/week (U5 en U6 verplicht) deel te nemen aan de multimovesessie van woensdagavond en dit van september 2019 tot juni 2020. Wat een belangrijke hap uit het lidgeld van de deze spelers betekent!

Multimove Kortenaken biedt

- 16 lessen (= 1u/week voor een half jaar) aan €80,
- 32 lessen (= 1u/week voor het ganse jaar of 2u/week voor een half jaar) aan €128,
- 64 lessen (= 2u/week voor het ganse jaar) aan €192

Deze lessen zijn voor 3- tot 6- jarigen en gaan door in sporthal ‘De Vruen’ te Waanrode. De 12 bewegingsvaardigheden komen afwisselend aan bod, waarbij ze door gemotiveerde en gediplomeerde multimove – begeleiders/begeleidsters in een uitdagend jasje worden gestoken.

Vanaf september 2019 tot en met juni 2020 zullen deze lessen doorgaan op:

- woensdag van 17u00 – 18u00 (3-4 jarigen) en van 18u00 – 19u00 (5-6 jarigen),
- zaterdag van 10u00 – 11u00 (3-4 jarigen) en van 11u00 – 12u00 (5-6 jarigen).

Meer info rond Multimove Kortenaken is terug te vinden op [www.mmkortenaken.be](http://www.mmkortenaken.be).

De betrokkenheid van de ouders om het kind hierin te motiveren speelt een belangrijke rol. VSK hoopt samen met alle ouders de doelstelling van multimove te kunnen bereiken:

***‘Zonder jullie steun lukt het ons niet !’***

Net zoals vorig seizoen spelen onze U7 in een formatie 3vs3. De organisatievorm en de spelreglementen voor deze nieuwe vorm zijn terug te vinden op pagina 10 van deze bundel.

De doelstelling is om de overgang van 2vs2 (U6) naar 5vs5 (U8) vlotter te laten verlopen en de spelertjes **NOG MEER BALCONTACTEN** te laten beleven t.o.v. 5vs5.

De visie van Voetbal Vlaanderen, alsook de visie van VSK is hierin heel duidelijk!

Als we geconfronteerd worden met een club of een trainer die vraagt hieromtrent een uitzondering te maken, stelt deze club zich boven *art. 1577.1* van het bondreglement en worden onmiddellijk onze jeugdcoördinatoren op de hoogte gebracht, die op hun beurt -via mail [ethiek@voetbalvlaanderen.be](mailto:ethiek@voetbalvlaanderen.be) - Voetbal Vlaanderen op de hoogte zullen brengen.

## Sporten met vriendjes en vriendinnetjes, wie vindt dat nu niet leuk ...



### **3. TRAININGS- EN WEDSTRIJDMOMENTEN.**

De reguliere veldtrainingen gaan altijd door op de voetbalterreinen van VS Kortenaken (*Nieuwstraat 31 in 3471 Hoeleden*) en dit op maandag en woensdag. De trainingen starten in augustus en eindigen in mei.

#### Doelmannen (keepersopleiding).

	MAANDAG	WOENSDAG	ZATERDAG **	ZONDAG **
U15 – U17		20u00 – 20u45		
U12 – U13		19u15 – 20u00		
U10 – U11		18u30 – 19u15		

#### Bovenbouw (eindopleiding) – 11v11.

	MAANDAG	WOENSDAG	ZATERDAG **	ZONDAG **
U17(°2004, °2003)	19u30 – 21u00	19u30 – 21u00	11u00	
U15(°2006, °2005)	19u15 – 20u45	19u15 – 20u45	9u30	9u30

#### Middenbouw (vervolgopleiding) – 8v8.

	MAANDAG	WOENSDAG	ZATERDAG **	ZONDAG **
U13 (°2007)	19u00 – 20u15	19u00 – 20u15	9u30 & 11u00	
U12 (°2008)	19u00 – 20u15	19u00 – 20u15	11u00	
U11 (°2009)	18u30 – 19u45	18u30 – 19u45	10u15	
U10 (°2010)	18u30 – 19u45	18u30 – 19u45	10u15	

#### Onderbouw (basisopleiding) – 5v5.

	MAANDAG	WOENSDAG	ZATERDAG **	ZONDAG **
U9 (°2011)	18u00 – 19u15	18u00 – 19u15	9u30	
U8 (°2012)	18u00 – 19u15	18u00 – 19u15	9u30 & 11u00	

#### Onderbouw (startopleiding) – 3v3 (U7) & 2v2 (U6).

	MAANDAG	WOENSDAG	ZATERDAG **	ZONDAG **
U7 (°2013)	18u00 – 19u15	18u00 – 19u15	9u30 & 10u45	
U6 (°2014)	18u00 – 19u00	<i>Multimove</i> 18u00 – 19u00	9u30 & 10u45	
U5 (°2015)*	<i>Vanaf februari</i> 18u00-19u00	<i>Multimove</i> 17u00-18u00	<i>Multimove</i> 11u00-12u00	

\* Kinderen van 4 jaar nemen de eerste helft van het seizoen deel aan multimove op woensdag en/of zaterdag. Vanaf januari kunnen ze aansluiten bij VSK om dan van de eerste voetbaltrainingen te proeven op maandag in combinatie met multimove op woensdag of zaterdag.

\*\* De wedstrijden zijn niet definitief en kunnen nog aangepast worden (zie K.B.V.B.).



## Winterprogramma

In de maanden november, december, januari en februari wijken we uit naar sporthal 'De Vruen' (Grote Vreunte 57B te 3473 Waanrode).

Na de herfstvakantie (vanaf **4 november**) zullen onze jeugd ploegen t.e.m. U11 eenmaal per week indoor trainen. Indien de weersomstandigheden het toelaten, zal er ook nog eenmaal per week buiten worden getraind. Op die manier kunnen onze jeugdspelers ook tijdens de wintermaanden altijd blijven voetballen.

Voorlopige indeling:

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>U6</b>	OUTDOOR		MM		
<b>U7</b>	18u00-19u00		OUTDOOR		
<b>U8</b>		18u00-19u00	OUTDOOR		
<b>U9</b>			OUTDOOR		18u00-19u00
<b>U10</b>			OUTDOOR	18u00-19u00	
<b>U11</b>			OUTDOOR		19u00-20u00
<b>U12</b>	OUTDOOR		OUTDOOR		
<b>U13</b>	OUTDOOR		OUTDOOR		
<b>U15</b>	OUTDOOR		OUTDOOR		
<b>U17</b>	OUTDOOR		OUTDOOR		

**4. SPELREGELS JEUGD.**

## Spelregels 2V2

		<b>SPEELTIJD</b>  Maximum 6 wedstrijdje van 2 x 3'	<b>TERREIN</b>  12,5m X 18m	<b>DOELEN</b>  1,5m x 3m
<b>CATEGORIE</b>  U6	<b>BAL</b>  Maat 3	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Iedereen speelt	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP DOELPUNT</b>  Intrappen of indribbelen Tegenstander eigen doel tikken	<b>VRIJE TRAP</b>  Altijd onrechtstreeks 3m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Geen hoekschop	<b>ZIJLIJN</b>  Intrappen of indribbelen 3m afstand
 <b>VOETBAL VLAANDEREN</b> Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	<b>START WEDSTRIJD</b>  Intrappen of indribbelen aan eigen doellijn	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Geen gele/rode kaarten	<b>FAIRPLAY</b>  Handen schudden voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten

## Spelregels 3V3

		<b>SPEELTIJD</b>  Maximum 4 wedstrijdje van 2 x 5'	<b>TERREIN</b>  15m X 25m	<b>DOELEN</b>  1,5m x 3m
<b>CATEGORIE</b>  U7	<b>BAL</b>  Maat 3	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Iedereen speelt	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP DOELPUNT</b>  Intrappen of indribbelen Tegenstander buiten doelzone	<b>VRIJE TRAP</b>  Intrappen of indribbelen 3m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Geen hoekschop	<b>ZIJLIJN</b>  Intrappen of indribbelen 3m afstand
 <b>VOETBAL VLAANDEREN</b> Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	<b>START WEDSTRIJD</b>  Aftrap centraal Intrappen of indribbelen	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Geen gele/rode kaarten	<b>FAIRPLAY</b>  Handen schudden voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten

\* Op elke indribbel kan er rechtstreeks gescoord worden (rollende bal)

## Spelregels 5V5

					<b>SPEELTIJD</b>  4 x 15'	<b>TERREIN</b>  25m x 35m	<b>DOELEN</b>  2m x 5m
<b>CATEGORIE</b>  U8 - U9 Facultatief U10 - U13	<b>BAL</b>  Maat 3	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Doorlopende wissels (Iedereen speelt evenveel)	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel			
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP</b>  Intrappen of indribbelen	<b>VRIJE TRAP</b>  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Intrappen	<b>ZIJLIJN</b>  Intrappen of indribbelen 3m afstand			
 <b>VOETBAL VLAANDEREN</b> Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	<b>START WEDSTRIJD</b>  Aftrap centraal	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	<b>FAIRPLAY</b>  Handen schudden voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten			

## Spelregels 8V8

					<b>SPEELTIJD</b>  4 x 15'	<b>TERREIN</b>  U10-U11: 30/35m x 40/50m U12-U13: 40/45m x 50/60m	<b>DOELEN</b>  2m x 5m
<b>CATEGORIE</b>  U10 - U13 Facultatief U14 - U21	<b>BAL</b>  Maat 4	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Doorlopende wissels (Iedereen speelt evenveel)	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel			
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP</b>  Intrappen	<b>VRIJE TRAP</b>  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Intrappen	<b>ZIJLIJN</b>  Inworp			
 <b>VOETBAL VLAANDEREN</b> Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	<b>START WEDSTRIJD</b>  Aftrap centraal	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	<b>FAIRPLAY</b>  Handen schudden voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten			

# Spelregels 11V11

<b>SPEELTIJD</b>				
				
U14-U17: 4 x 20' U19-U21: 2 x 45'				
<b>TERREIN</b>		<b>DOELEN</b>		
				
Volledig terrein		2,44m x 7,32m		
<b>CATEGORIE</b>	<b>BAL</b>	<b>RANGSCHIKKING</b>	<b>VERVANGINGEN</b>	<b>BUITENSPEL</b>
				
U14 en ouder	U14 + U15: maat 4 U16 en ouder: maat 5	Van toepassing	U14-U17: enkel verplichte wissels na quarter U19-U21: doorlopende wissels	Van toepassing
<b>STRAFSCHOP</b>	<b>DOELTRAP</b>	<b>VRIJE TRAP</b>	<b>HOEKSCHOP</b>	<b>ZIJLIJN</b>
				
Van toepassing	Intrappen	(On)rechtstreeks 9m afstand	Van toepassing 9m afstand	Inworp
<b>START WEDSTRIJD</b>		<b>GELE/RODE KAARTEN</b>		<b>FAIRPLAY</b>
				
Aftrap centraal		Van toepassing		Handen schudden voor en na de wedstrijd
<b>SCHOEISEL</b>				
				
Voetbalschoenen				



**VOETBAL VLAANDEREN**  
Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal

## **5. DOORGEVEN AFWEZIGHEID.**

Om de kwaliteit van de trainingen en wedstrijden te garanderen, is het belangrijk dat de trainers zich kunnen voorbereiden. Dat kan alleen maar als zij op voorhand weten hoeveel spelers er aanwezig zullen zijn. Daarom verwachten we dat iedere speler die – om welke reden dan ook – niet kan komen trainen zijn of haar trainer verwittigt.

### **Gelieve volgende richtlijnen dan ook strikt na te leven:**

- Verplicht verwittigen bij afwezigheid (vanaf U13 altijd door de speler zelf),
- Bij voorkeur altijd via telefoon of sms (e-mail enkel indien 48u op voorhand),
- Ten laatste 2u op voorhand doorgeven (tenzij overmacht),
- Altijd reden van afwezigheid doorgeven (vakantie, ziek, blessure, school, privé, ...).

Onze trainers houden alle aan- en afwezigheden nauwlettend bij. Spelers die al te vaak tegen bovenstaande regels zondigen, zullen een sportieve sanctie krijgen (minder speelgelegenheid). We vragen per slot van rekening niet het onmogelijke ...

### **Hoe afmelden?**

#### **1. TELEFONISCH**

Op de dag zelf is het maar zo beleefd om even af te bellen als je niet kan komen trainen of wedstrijd spelen. De trainers zitten tenslotte ook niet 24 op 24 achter hun computerscherm. Op die manier weten ze meteen wie niet komt en kunnen er nog aanpassingen gebeuren aan de voorbereidingen. Als je een trainer niet aan de lijn krijgt, spreek je gewoon een boodschap in op de voicemail. Een bericht sturen kan enkel mits akkoord van de betrokken trainer.

#### **2. PER MAIL**

Als je op voorhand (minimum 2 dagen) weet wanneer je niet kan komen trainen of wedstrijd spelen, is het zowel voor de trainers als voor jezelf handig als je even een mailtje stuurt. Ook als je voor een langere periode niet beschikbaar bent (bv. omwille van vakantie of blessure) is het niet de bedoeling dat je dagelijks laat weten dat je niet kan komen. Je kan dan de periode van je afwezigheid mailen en de trainer noteert het in de aanwezigheidslijst.

#### **3. VIA SMS**

Een sms'je naar de trainers is enkel in volgende gevallen toegelaten:

- Als je later gaat zijn,
- Als je rechtstreeks rijdt (bij wedstrijden),
- Als je het 2 dagen op voorhand doorgeeft (mits correcte inhoud boodschap),
- Op de dag zelf enkel mits akkoord van de betrokken trainer

**Als je twijfelt, is het altijd het beste om even te bellen. Dan ben je sowieso in orde.**

## Inhoud boodschap

Dit is misschien nog wel het allerbelangrijkste. Of je nu belt, mailt of een bericht stuurt, elke mededeling moet minimaal volgende informatie bevatten:

- Begroeting (bv. dag trainer; NIET yo of iets in die aard)
- Boodschap (bv. ik kan niet komen trainen; ik ben later; ...)
- Reden (bv. ik moet naar een familiefeest; ik ben geblesseerd; ...)
- Periode (bv. ik vertrek een week op vakantie, ik kom terug trainen op, ik ga eerst langs bij de dokter en laat nog weten wanneer ik terug mag spelen ...)
- Naam (bv. als je een sms'je stuurt, ga je er best niet van uit dat de trainers alle gsm-nummers van de spelers uit het hoofd kennen; als je belt, zeg je je naam uiteraard aan het begin van het gesprek; bij e-mail verschijnt je naam vanzelf maar zet je onderaan toch best even je naam)

## Naar wie?

Het lijkt voor de hand liggend, maar in de praktijk is al vaker het tegendeel gebleken. Afmelden gebeurt altijd bij **je eigen trainer**, niet bij een coördinator of trainer van een andere ploeg en al zeker niet via een andere speler! Een lijst met daarop alle contactgegevens van de trainers wordt ter beschikking gesteld via mail en op locatie. Deze lijst zal omwille van de privacy niet op de website gepubliceerd worden, tenzij de betrokken persoon akkoord gaat.

## **6. CONTACTGEGEVENS TRAINERS EN JEUGDBESTUUR.**

Sportieve staf jeugd VS Kortenen.

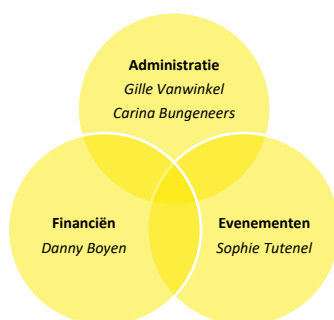
De gegevens van de trainers kunnen hier worden terug gevonden. Door de grote interesse om bij VSK te komen voetballen is het mogelijk dat het aantal jeugdspelers van een bepaalde leeftijdscategorie toeneemt, zodat opsplitsing zich opdringt en er dus een extra trainer/begeleider moet voorzien worden.

<b>PLOEG</b>	<b>VOORNAAM</b>	<b>NAAM</b>	<b>GSM</b>	<b>E-MAIL</b>
U17	Robert	Rossiensky	0475 57 70 32	<a href="mailto:robert.rossiensky@telenet.be">robert.rossiensky@telenet.be</a>
U15	Dries	Matterne	0493 75 35 01	<a href="mailto:driesmatterne@hotmail.com">driesmatterne@hotmail.com</a>
	Nikki	Cypers	0474 69 74 07	<a href="mailto:nikkicypers@gmail.com">nikkicypers@gmail.com</a>
U13	Gerrit	Raa	0484 48 36 86	<a href="mailto:gerritraa@yahoo.com">gerritraa@yahoo.com</a>
	David	Buttiens		
U12	Ricardo	Roberechts	0497 88 53 54	<a href="mailto:ricardo.julka@hotmail.com">ricardo.julka@hotmail.com</a>
U11	Peter	Smekens	0477 68 17 16	<a href="mailto:peter.smekens@dynniq.be">peter.smekens@dynniq.be</a>
	Jimmy	Derutter	0499 75 43 29	<a href="mailto:jimmyderutter@hotmail.com">jimmyderutter@hotmail.com</a>
U10	Gunther	Vandepoel	0498 68 44 77	<a href="mailto:gvdpo3@gmail.com">gvdpo3@gmail.com</a>
	Marc	Verhemeldonck	0477 59 82 42	<a href="mailto:verhemem@yahoo.com">verhemem@yahoo.com</a>
U9	Pieter	Bollaerts	0479 84 87 38	<a href="mailto:pieterbollaerts@hotmail.com">pieterbollaerts@hotmail.com</a>
	Elodie	Dubois	0498 20 83 42	<a href="mailto:elo1996@icloud.com">elo1996@icloud.com</a>
U8	Tim	Hendrickx	0476 08 48 04	<a href="mailto:tim_hendrickx@hotmail.com">tim_hendrickx@hotmail.com</a>
	Glenn	Van Doren	0497 93 17 85	<a href="mailto:vandorenglenn@gmail.com">vandorenglenn@gmail.com</a>
U7	Erwin	Janssens	0476 98 09 66	<a href="mailto:erwin_janssens@hotmail.com">erwin_janssens@hotmail.com</a>
	Emile	Cypers	0472 02 20 60	<a href="mailto:cypke.emile@gmail.com">cypke.emile@gmail.com</a>
U6	Axelle	Theunis	0476 77 05 82	<a href="mailto:axelle1theunis@gmail.com">axelle1theunis@gmail.com</a>
	Milan	Dekeyser	0499 26 12 26	<a href="mailto:milan.dekeyser@icloud.com">milan.dekeyser@icloud.com</a>
Multimove	Esther	Buttiens	0493 67 12 78	<a href="mailto:info@multimovekortenen.be">info@multimovekortenen.be</a>
Doelmannen	Mario	Broos	0495 37 36 44	<a href="mailto:broosmario390@hotmail.com">broosmario390@hotmail.com</a>
	Kristof	Huts	0493 62 38 59	<a href="mailto:kristof_huts@hotmail.com">kristof_huts@hotmail.com</a>
JC MM, U6 & U7	Esther	Buttiens	0493 67 12 78	<a href="mailto:jc@vskortenen.be">jc@vskortenen.be</a>
JC U8 ... U17	Jan	Allard	0486 13 15 41	

VSK is steeds op zoek naar gemotiveerde jeugdtrainers. Wil jij ons trainersteam vervoegen? Neem dan contact op met [jc@vskortenen.be](mailto:jc@vskortenen.be)

## Jeugdbestuur VS Kortenen

Omdat we spelers en ouders zo snel mogelijk willen verder helpen met al hun vragen, is het belangrijk dat die vragen telkens aan de juiste persoon gericht worden. Vragen met betrekking tot lidgeld of kledij zijn bijvoorbeeld geen aangelegenheid van de trainer ... Voor algemene en specifieke vragen rond het sportieve kan je steeds terecht bij de jeugdcoördinatoren, voor alle andere praktische vragen over de algemene jeugdwerking van VS Kortenen kan je bij onderstaande personen terecht.



Kledij - jc@vskortenen.be



Tornooi - tornooi@vskortenen.be



Stage - stage@vskortenen.be

FUNCTIE	VOORNAAM	NAAM	GSM	E-MAIL
Administratief verantwoordelijke (algemeen aanspreekpunt)	Gille	Vanwinkel	0473 95 75 37	<a href="mailto:gille@vskortenen.be">gille@vskortenen.be</a>
Uitvoering sportieve visie	Esther	Buttiens	0493 67 12 78	<a href="mailto:jc@vskortenen.be">jc@vskortenen.be</a>
	Jan	Allard	0486 13 15 41	
Verantwoordelijke multimove	Esther	Buttiens	0493 67 12 78	<a href="mailto:info@multimovekortenen.be">info@multimovekortenen.be</a>
Ondersteuning administratie (aansluitingen, ongevallen, wedstrijden, aanvragen bij de bond)	Carina	Bungeneers	0497 61 20 15	<a href="mailto:carina@vskortenen.be">carina@vskortenen.be</a>
	Gille	Vanwinkel	0473 95 75 37	<a href="mailto:gille@vskortenen.be">gille@vskortenen.be</a>
Verantwoordelijke kledij	Julka	Rubbens	0476 45 79 53	<a href="mailto:jc@vskortenen.be">jc@vskortenen.be</a>
	Lindsey	Francois		
Verantwoordelijke evenementen	Sophie	Tuteneel	0475 33 60 13	<a href="mailto:sophietuteneel@yahoo.com">sophietuteneel@yahoo.com</a>
Verantwoordelijke tornooien (VSK indoor en outdoor + extern)	Carina	Bungeneers	0497 61 20 15	<a href="mailto:tornooi@vskortenen.be">tornooi@vskortenen.be</a>



Verantwoordelijke stagers	Dries	Matterne	0493 75 35 01	<a href="mailto:stage@vskortenaken.be">stage@vskortenaken.be</a>
	Esther	Buttiens	0493 67 12 78	
	Gerrit	Raa	0484 48 36 86	



**Heb je zelf interesse om aan te sluiten bij het VSK-team? Laat dan van je horen!**

- Engagement naar jeugdwerking toe (bestuur, afgevaardigde, vrijwilliger, ...)
- Hulp bij sportieve en extra sportieve activiteiten (voetbalstages, eeddagen, toernooien, ...)
- Handje toesteken tijdens trainingen en wedstrijden (tappen, kuisen, administratie, ...)

## **7. OUDER- EN SPELERSRAAD**

Nieuw dit seizoen is de ouder- en spelersraad. Deze raad zal zowel de belangen van de ouders alsook die van de kinderen behartigen. De ouderraad heeft als doel voor een goede communicatie te zorgen tussen alle partijen, zijnde de ouders, het jeugdbestuur en de technische staf, waardoor een grotere transparantie ontstaat tussen alle partijen.

De ouderraad behandelt zaken die werden aangehaald voor spelers, ouders, trainers, bestuursleden of andere belanghebbende partijen. De ouderraad stelt de ouders in de gelegenheid om van gedachten te wisselen over verschillende onderwerpen. De ouderraad stimuleert hierdoor de actieve participatie van alle ouders in de jeugdwerking. Zo wordt het gevoel versterkt dat de ouders deel uitmaken van de jeugdwerking van VS Kortenaken. De ouderraad fungeert als adviesraad voor het jeugdbestuur en de sportieve cel. De ouderraad kan adviseren en voorstellen formuleren om de jeugdwerking op organisatorisch vlak beter te laten functioneren.

Voor de leeftijdscategorieën U6 t.e.m. U12 zullen we beroep doen op ouders, voor ploegen vanaf U13 zal een speler zich kandidaat stellen deel te nemen aan de spelersraad. Samen zullen zij tijdens het seizoen meermaals samenkomen om onderwerpen die werden aangehaald door één van de belanghebbende partijen te bespreken.

## **8. LIDGELD.**

**Nieuwe spelers worden gevraagd om via de website van VSK de infofiche in te vullen, zodat wij in bezit zijn van de nodige en correcte gegevens.**

Wie lid wil worden van een sportclub of vereniging betaalt daarvoor lidgeld. Voor voetbal valt dat gelukkig heel goed mee als je het aantal activiteiten en het materiaal dat je ervoor in ruil krijgt, gaat delen door het totaalbedrag. Bij VS Kortenaken maken we een onderscheid in het lidgeld m.b.t. de verschillende leeftijdsgroepen: de jongste spelers betalen iets minder omdat hun reële kosten voor de club ook wat lager liggen.

**Er wordt 10 € vermindering per extra kind uit hetzelfde gezin voorzien.**

- **U5** (startend vanaf februari 2020): €125
- **U6 – U7**: €225
- **U8 – U9 – U10 – U11 – U12 – U13 – U15 – U17**: €250

Het lidgeld dient betaald te worden op rekeningnummer **BE68 0682 4544 9534** met vermelding **LIDGELD 2019/2020 + NAAM VAN DE SPELER**.

Wie niet tijdig betaalt, kan geen wedstrijden meespelen (niet betaald = niet aangesloten = niet verzekerd) en ontvangt geen kledingpakket.

### **Doelmannen**

Voor vaste doelmannen (in principe vanaf U12) geldt er een aangepaste regeling (o.w.v. kostprijs keepershandschoenen); meer info via [jc@vskortenaken.be](mailto:jc@vskortenaken.be).

### **Inhoud lidgeld**

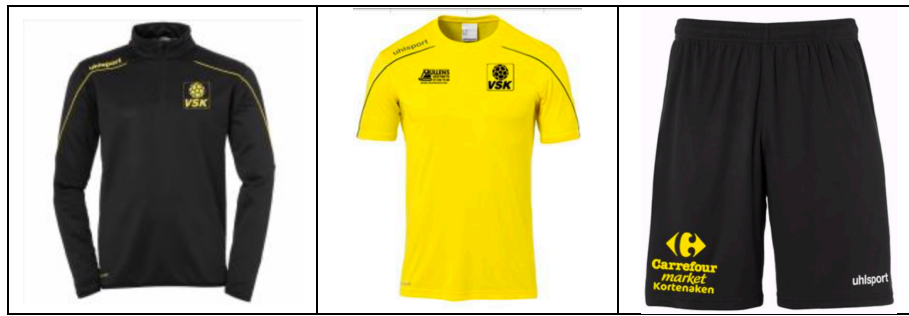
- Van september: twee trainingen en één wedstrijd per week (inclusief soep en één consumptie bij thuiswedstrijden),
- Inschrijving + verzekering KBVB,
- Kledingpakket (zie lager),
- Techniektrainingen en loopcoördinatie
- Indoor trainingen en wedstrijden in winterperiode (nov-dec-jan-feb),
- Tournooien (aug-apr-mei),
- Gediplomeerde trainers/jeugdcoördinatoren (Initiator-C en Trainer B).

### **Inhoud kledijpakket**

Voor vragen rond de kledij, kan je terecht bij [jc@vskortenaken.be](mailto:jc@vskortenaken.be).

Alle leden (met uitzondering van U5 startend in februari 2020) ontvangen:

- Uitgangskledij wedstrijden = hoodie,
- Trainings- en wedstrijd materiaal
  - bal,
  - wedstrijd kousen,
  - voetbalshort,
  - wedstrijdshirt



Andere items (bv. voetbaltas, trainingspak, regenjas, ...) zijn apart aan te kopen via webshop [VDL Sports](#).

ALLE CATEGORIEËN ▾ VOETBALSCHOENEN FANSHOP VOETBALKLEDING VOETBAL 24/7 KEEPERS







Home > Clubshops > VS Kortenen

Sorteren op: Naam Prijs Nieuw ▾

« 1 »

Filteren op prijs  
Vanaf 11 tot 53 EUR

- Merk
- Kleur
- Doelgroep
- Productsoort

 <p>STREAM 22 TRAININGSBROEK KIDS</p> <p>€ 17.50 incl. btw</p> <p><span style="color: green;">✔ In voorraad</span></p>	 <p>STREAM 22 TRAININGSBROEK</p> <p>€ 19.00 incl. btw</p> <p><span style="color: green;">✔ In voorraad</span></p>	 <p>STREAM 22 TRAINING SWEATER KIDS VSK</p> <p>€ 28.00 incl. btw</p> <p><span style="color: green;">✔ In voorraad</span></p>
 <p>STREAM 22 TRAINING SWEATER VSK</p>	 <p>STREAM 22 REGENVEST VSK KIDS</p>	 <p>STREAM 22 REGENVEST VSK</p>

## **9. COMMUNICATIE EN INFOKANALEN.**

Ook dit seizoen willen we onze leden en supporters zo goed mogelijk informeren over het reilen en zeilen binnen de club. Daarom is het belangrijk dat we over de juiste contactinformatie van al onze leden beschikken (zie digitale spelersfiche op onze website). Zo kunnen we jullie gemakkelijk via sms en/of e-mail bereiken indien nodig. Naast mails kunnen jullie ook op onze website en onze facebook-pagina terecht voor de meest actuele informatie binnen/over onze club.

Moest er zich een probleem stellen, een misnoegdheid, een ontevredenheid (vanuit het standpunt van de ouders/speler) dan kan u steeds een persoonlijk gesprek aanvragen met de trainer/JC of met mensen uit het jeugd – of hoofdbestuur, om dan op een constructieve manier voor het probleem een gedragen oplossing te zoeken.

### **Website VS Kortenaken**

[www.vskortenaken.be](http://www.vskortenaken.be)

### **E-mail VS Kortenaken**

[Info@vskortenaken.be](mailto:Info@vskortenaken.be) (algemeen)

[jc@vskortenaken.be](mailto:jc@vskortenaken.be) (sportief)

[stage@vskortenaken.be](mailto:stage@vskortenaken.be) (paas – en zomerstage)

### **Facebook VS Kortenaken**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=56772300798&fref=ts> (supporterforum)

<https://www.facebook.com/VSKortenaken?fref=ts> (pagina)

<https://www.facebook.com/jeugdvsfk?fref=ts> (account Jeugdwerking VSK)

### **Multimove Kortenaken**

[info@multimovekortenaken.be](mailto:info@multimovekortenaken.be)

[www.mmkortenaken.be](http://www.mmkortenaken.be)

<https://www.facebook.com/multimovekortenaken/> (Facebook)

## 10. ACTIVITEITENKALENDER.

<b>WAT?</b>	<b>WAAR?</b>	<b>WANNEER?</b>
VSK Zomerstage	VS Kortenaken	31 juli, 1-2 augustus 2019
Start competitie jeugd	Zie kalender	31 augustus 2019
Mosselweekend	Bergendal Waanrode	21-22 september 2019
VSK-kwis	VS Kortenaken	8 november 2019
Sinterklaasfeest	Bergendal Waanrode	30 november 2019
Italiaanse avond JEUGD	Bergendal	30 november 2019
Indoortornooi	Sporthal Waanrode	4-5 januari 2020
Week tegen pesten	VS Kortenaken	14-21 februari 2020
BBQ	Den Berg Ransberg	28 maart 2020
VSK Paasstage	VS Kortenaken	15-16-17 april 2020
VSK Jeugdturnooi	VS Kortenaken	<i>Later te bepalen</i>
VSK Zomerstage	VS Kortenaken	<i>Later te bepalen</i>