

# Techniektrainingen

## VS Kortnaken

*i.s.m. 'De voetbalschool'*

2018-2019

### 1. Visie VSK

Bij VSK staat het **individu** steeds centraal. Hoe meer balcontacten een speler heeft, hoe leerrijker het voor hem of haar wordt. Daarom is *élke* training een techniektraining, waarbij **herhaling** één van de begrippen is die centraal staan. Door een oefening/ beweging dikwijls uit te voeren kan een speler over meer balbeheersing beschikken.

Hoewel iedere leeftijdsgroep apart traint, willen wij streven naar eenheid in de trainingen. 13 VSK-trainers brachten de recentste initiator C-cursus tot een succesvol einde. De aldaar aangeleerde methodiek zorgt ervoor dat wanneer een speler aansluit bij een andere leeftijdsgroep, hij of zij zonder problemen de trainingen kan begrijpen; dit omdat het achterliggend idee (rode draad) identiek is. Diezelfde methodiek wordt eveneens toegepast in de techniektrainingen van zondagochtend, waarvoor een externe trainer werd aangetrokken.

### 2. Waarom techniektrainingen?

De techniektrainingen zijn specifiek bedoeld om diverse **passeerbewegingen** stelselmatig aan te leren. De doelstelling van deze bewegingen is dat men ze geleidelijk aan gaat toepassen in wedstrijdvormen, om alzo de uitvoering ervan te verfijnen. De wet van de geleidelijkheid en herhaling zijn hier van toepassing. Het is een **extra leermoment** dat door de club wordt aangeboden, waarbij het de teamtrainers en hun respectievelijke spelers van een basis voorziet, waarop verder kan gebouwd worden tijdens de wekelijkse trainingen.

### 3. Doel

Vandaag de dag ontbreken bij de doorsnee speler de basistechnieken van een straatvoetballer; het partijtje straatvoetbal zie je helaas nog zelden, zodat de ontwikkeling van de technische vaardigheden afgeremd wordt. Op jonge leeftijd primeert de **persoonlijke ontwikkeling** van de kinderen. Des te beter kinderen hun techniek beheersen, des te betere voetballers ze later (kunnen) worden. Er is in het hedendaagse voetbal behoefte aan creatieve spelers, m.a.w. spelers die het verschil kunnen maken. Een goede techniek komt overeen met een goede balbeheersing, hetgeen spelers meer tijd geeft om tijdens het spel keuzes te maken. Deze extra techniektrainingen kaderen in de verbetering van de individuele kwaliteiten van de jeugdspeler; de door de spelers/speelsters te beheersen basistechnieken kunnen alleen maar verbeterd worden door heel **veel balcontacten** aan te bieden tijdens

specifieke trainingen. Door dit aanbod aan extra veel balcontacten willen we creatieve voetballers vormen. Spelers die het verschil kunnen maken tijdens een wedstrijd.

#### 4. Wie?

Er wordt gekozen voor een **professionele, externe trainer**, die bijgestaan zal worden door trainers van VS Kortenaeken. 'DE VOETBALSCHOOL' – waaraan hij verbonden is - behoort al sinds 2007 bij de top in Nederland en België. Tijdens de wekelijkse trainingen, voetbaldagen en voetbalstages krijg je bij hen de beste en leukste trainingen! Door de spelers/speelsters met plezier te laten trainen, zorgen hun trainers voor de ontwikkeling van je vaardigheden en zal je gegarandeerd beter leren voetballen!

#### 5. Inschrijven

De techniektrainingen zitten vervat in het VSK-pakket, dit wil zeggen dat alle leden van VSK (U7-U12) kunnen deelnemen aan de trainingen, **zonder extra inschrijvingsgeld** te moeten betalen.

We vragen wel aan alle spelers/speelsters om tijdig hun **aan- en afwezigheden door te geven** aan hun teamtrainer(s). Enkel op deze manier kunnen we maximale bezetting en dus ook rendement garanderen. Indien nodig en mogelijks kan er lichtjes geschoven worden binnen de leeftijdsgroepen, zodat iedereen evenveel leermomenten kan beleven. De trainers en de ouders zullen hiervoor tijdig worden ingelicht (belangrijk is dat je steeds zelf je aanwezigheid doorgeeft).

#### 6. Wanneer?

De techniektrainingen gaan door op zondagvoormiddag op de terreinen van VS Kortenaeken. Eén techniektraining per leeftijdsgroep (vrijdag 2 november) zal indoor plaatsvinden in Sporthal De Vruen.

##### September 2018 (Outdoor)

	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
02/09/2018					9u45-10u45	11u00-12u00	
09/09/2018			9u45-10u45	11u00-12u00			
16/09/2018	9u45-10u45	11u00-12u00					
23/09/2018							
30/09/2018							

##### Oktober 2018 (Outdoor)

	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
07/10/2018				9u45-10u45	11u00-12u00		
14/10/2018						9u45-10u45	11u00-12u00
21/10/2018	11u00-12u00	9u45-10u45	11u00-12u00				
28/10/2018							

**November 2018 (Indoor)**

	<b>U7</b>	<b>U8</b>	<b>U9</b>	<b>U10</b>	<b>U11</b>	<b>U12</b>	<b>U13</b>
<b>02/11/2018</b>	17u15-18u15	9u00-10u00	10u15-11u15	11u30-12u30	13u30-14u30	14u45-15u45	16u00-17u00

**Maart 2019 (Outdoor)**

	<b>U7</b>	<b>U8</b>	<b>U9</b>	<b>U10</b>	<b>U11</b>	<b>U12</b>	<b>U13</b>
<b>03/03/2019</b>				9u45-10u45	11u00-12u00		
<b>10/03/2019</b>						9u45-10u45	11u00-12u00
<b>17/03/2019</b>	11u00-12u00	9u45-10u45	11u00-12u00				
<b>24/03/2019</b>							
<b>31/03/2019</b>							

## 7. Contact

Meer info? Vragen?

**Marc Verhemeldonck**

[verhemem@yahoo.com](mailto:verhemem@yahoo.com)

0477/59 82 42